

khi nào nên Cho Trẻ Nghỉ Học hoặc Nghỉ đi Nhà trẻ/Trung tâm giữ trẻ

Dưới đây là những gợi ý về khi nào phải cho con quý vị nghỉ ở nhà khi trẻ thấy không khỏe. Hãy liên lạc với y bác sĩ nếu con quý vị cần được chăm sóc y tế. Thông thường, trẻ không cần giấy xác nhận của bác sĩ để quay lại trường hoặc nơi giữ trẻ. Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập trang hướng dẫn của [CDPH](#).



Triệu Chứng của Bệnh	Khi nào con tôi phải nghỉ ở nhà và khi nào trẻ có thể đi học trở lại?
 Nhìn chung, khi thấy không khỏe	NGHỈ Ở NHÀ NẾU các bệnh hoặc triệu chứng mới ngăn cản trẻ tham gia tốt và hiệu quả vào các hoạt động hàng ngày.
 Sốt	NGHỈ Ở NHÀ NẾU sốt từ 100,4°F (38°C) trở lên. QUAY TRỞ LẠI KHI hết sốt vào sáng hôm sau, sau đêm hôm đó mà không dùng các loại thuốc như Tylenol®, Advil®, hoặc Motrin® (acetaminophen hoặc ibuprofen).
 Nôn	NGHỈ Ở NHÀ NẾU đã nôn 2 lần trở lên trong 24 giờ. ĐI HỌC TRỞ LẠI KHI đã hết nôn sau một đêm và trẻ có thể ăn uống mà không nôn ra ngoài. Khuyến khích rửa tay thường xuyên.
 Tiêu chảy	NGHỈ Ở NHÀ NẾU Phân của con quý vị chảy ra khỏi tã hoặc nếu trẻ không thể đi vệ sinh kịp thời (nếu đã được tập đi vệ sinh). Nếu phân có máu hoặc có màu đen, vui lòng tìm đến chăm sóc y tế. ĐI HỌC TRỞ LẠI KHI khá hơn. Khuyến khích rửa tay thường xuyên.



Quét mã QR để tìm kiếm phiên bản mới nhất của tờ rơi này.



Khi nào phải cho con quý vị nghỉ học hoặc nghỉ đến trung tâm cung cấp dịch vụ chăm sóc trẻ



Triệu Chứng của Bệnh

Viêm họng

Khi nào con tôi phải nghỉ ở nhà và khi nào trẻ có thể đi học trở lại?

ĐƯỢC THAM GIA KHI CÓ TRIỆU CHỨNG NHẸ. Vui lòng cân nhắc đeo khẩu trang nếu từ 2 tuổi trở lên.

NGHỈ Ở NHÀ VÀ TÌM ĐẾN CHĂM SÓC Y TẾ khi thấy khó thở, khó nuốt, hoặc chảy nước dãi liên tục.

ĐI HỌC TRỞ LẠI KHI KHÁ HƠN. Nếu được kê thuốc kháng sinh, vui lòng uống liều đầu tiên tối thiểu 12 giờ trước khi đi học trở lại.

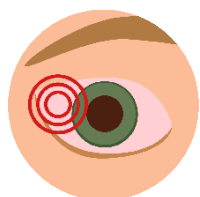


Các triệu chứng cảm lạnh như ho, nghẹt mũi/sổ mũi, hắt hơi

ĐƯỢC THAM GIA KHI CÓ TRIỆU CHỨNG NHẸ. Vui lòng cân nhắc đeo khẩu trang nếu từ 2 tuổi trở lên.

NGHỈ Ở NHÀ VÀ TÌM ĐẾN CHĂM SÓC Y TẾ khi có triệu chứng nghiêm trọng, bao gồm ho nhiều, khó thở, hụt hơi, hoặc thở khò khè khi không có thuốc (như albuterol) kiểm chế.

ĐI HỌC TRỞ LẠI KHI KHÁ HƠN. Nếu con quý vị cần dùng thuốc sau khi đi học trở lại, vui lòng liên hệ nhà trường/trung tâm cung cấp dịch vụ chăm sóc trẻ để cho họ biết.



Kích ứng tai hoặc mắt, bao gồm mắt đỏ

ĐƯỢC THAM GIA KHI CÓ TRIỆU CHỨNG NHẸ. Khuyến khích rửa tay thường xuyên.

NGHỈ Ở NHÀ VÀ TÌM ĐẾN CHĂM SÓC Y TẾ vì khó nghe hoặc nhìn, chấn thương mắt, hoặc sự đau đớn mà trẻ không thể chịu đựng được.



Nốt ban đỏ

ĐƯỢC THAM GIA KHI CÓ TRIỆU CHỨNG NHẸ.

NGHỈ Ở NHÀ VÀ TÌM ĐẾN CHĂM SÓC Y TẾ nếu việc phát ban ngày càng trầm trọng, gây đau, có mụn nước, hoặc không khỏi.

ĐI HỌC TRỞ LẠI KHI KHÁ HƠN hoặc theo hướng dẫn của nhà cung cấp dịch vụ y tế. Nhìn chung, với các tình trạng như chấy, chốc lở, nấm ngoài da, ghẻ, và giun kim, con quý vị có thể quay trở lại ngay khi trẻ bắt đầu có sự điều trị phù hợp.