



# Hướng dẫn dành cho Quý vị về Learning Options của ESUHSD





# HỌC KHU TRUNG HỌC EAST SIDE UNION

Hành trình Tốt nghiệp Trung học của Quý vị Bắt đầu Từ đây!

- ★ Các chương trình học tự chọn cung cấp các cộng đồng học tập nhỏ, dạy kèm và hỗ trợ bổ sung.
- ★ Học sinh làm chủ sự giáo dục của mình.
- ★ Học sinh được chuẩn bị sẵn sàng cho bậc đại học (cao đẳng cộng đồng và các trường đại học hệ 4 năm).
- ★ Học sinh khám phá các cơ hội nghề nghiệp.
- ★ Nhiều học sinh của chúng tôi là những người đầu tiên trong gia đình họ theo học đại học.
- ★ Số tín chỉ cần thiết để tốt nghiệp trung học phổ thông nằm trong khoảng 200-220 tín chỉ.
- ★ Nhân viên Sức khỏe Tâm thần & Sức khỏe luôn sẵn sàng hỗ trợ xã hội-cảm xúc cho mỗi học sinh khi cần thiết.
- ★ Hầu hết các chương trình đều có các lớp khôi phục tín chỉ trực tiếp được xây dựng trong các ngày học.
- ★ Một số chương trình cung cấp các hoạt động và sự kiện tương tự có sẵn trong các trường học, bao gồm các hoạt động thể thao, hoạt động ngoại khóa, các chuyến dã ngoại và dạ hội.
- ★ Học sinh có thể xin giấy phép đi làm bán thời gian.
- ★ Thẻ xe buýt miễn phí cho học sinh đủ điều kiện.
- ★ Một số chương trình các em có thể học ngày học ngắn hơn.
- ★ Một số chương trình cung cấp kết nối với các chương trình học tập và nghề nghiệp ở cấp cao đẳng cộng đồng.
- ★ Có thể lấy được tín chỉ khi tốt nghiệp bằng cách tham gia các lớp SVCTE, Giáo dục cho Người lớn và Cao đẳng Cộng đồng.

# MỤC LỤC

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| Chào mừng đến với Học khu Trung học East Side Union ..... | 2  |
| Trường học của Chúng tôi .....                            | 3  |
| Hồ sơ Tốt nghiệp.....                                     | 4  |
| Yêu cầu Tốt nghiệp Trung học Phổ thông .....              | 5  |
| Trường Trung học Cơ sở Rowe .....                         | 6  |
| Trường Trung học Phổ thông Apollo.....                    | 7  |
| Trường Trung học Phổ thông Calero .....                   | 8  |
| Trường Trung học Phổ thông Foothill .....                 | 9  |
| Trường Trung học Phổ thông Pegasus .....                  | 10 |
| Trường Trung học Phổ thông Phoenix.....                   | 11 |
| Independent Study / Home Hospital.....                    | 12 |
| Các Thói quen Học tập Tốt .....                           | 13 |



# CHÀO MỪNG QUÝ VỊ ĐẾN VỚI ESUHSD CÁC LỰA CHỌN HỌC TẬP (LEARNING OPTIONS)



**Learning Options của Học khu Trung học East Side Union** được thiết kế để giúp quý vị tốt nghiệp trung học - đó là cam kết của chúng tôi đối với quý vị! Hãy tin tưởng vào chúng tôi cùng với sự hỗ trợ đầy đủ của chúng tôi. Từ các giáo viên, cố vấn, chuyên gia và nhân viên chăm sóc sức khỏe và sức khỏe tâm thần, chúng tôi luôn sẵn sàng hỗ trợ quý vị trong mọi bước của quá trình.

Ghi danh một trong các chương trình trong Learning Options của học khu Trung học East Side Union có thể hỗ trợ học sinh chuẩn bị sẵn sàng cho đại học và nghề nghiệp. Nếu học sinh chọn làm như vậy, học sinh có bằng tốt nghiệp trung học được công nhận để theo học đại học sau khi tốt nghiệp một trong các chương trình Learning Options của chúng tôi. Trên thực tế, nhiều học sinh East Side của chúng tôi là sinh viên đại học đầu tiên trong gia đình, và là những người đầu tiên vào đại học.

Learning Options cung cấp các cộng đồng học tập nhỏ hơn để đáp ứng nhu cầu của học sinh tốt hơn cũng như thời gian và sự quan tâm cần thiết để giúp cho từng cá nhân. Chúng tôi cũng cung cấp dịch vụ dạy kèm miễn phí, cố vấn trực tiếp và nhân viên sức khỏe tâm thần và sức khỏe về cảm xúc và xã hội nếu cần được hỗ trợ thêm.

Tại Học khu Trung học East Side Union, chúng tôi nỗ lực xây dựng các Cộng đồng Bình đẳng cho tất cả học sinh của mình. Điều đó có nghĩa là gì?

- **TẤT CẢ** học sinh được **chào đón**
- **những điểm mạnh** và các lĩnh vực cần **phát triển cho tất cả học sinh được biết đến và được hỗ trợ**
- người lớn **đáp ứng tích cực** các nhu cầu xã hội-cảm xúc, sức khỏe và học tập của mỗi học sinh
- **TẤT CẢ** học sinh tham gia vào các nhiệm vụ phát triển kỹ năng tư duy chiến lược **để tham gia đầy đủ** vào cộng đồng địa phương của họ và xã hội toàn cầu

Ngoài học tập, hầu hết các chương trình cung cấp các hoạt động thể thao, hoạt động ngoại khóa, nghệ thuật, các chuyến dã ngoại, dạ hội, v.v. Tham gia một trong các chương trình Learning Options của chúng tôi để thực hiện bước đầu tiên trong hành trình nhận bằng tốt nghiệp trung học của học sinh! Con đường dẫn đến thành công của mỗi người không giống nhau.

# CÁC TRƯỜNG LEARNING OPTIONS CỦA CHÚNG TÔI

Tìm hiểu thêm thông tin về các trường của chúng tôi tại [esuhsd.org/learningoptions](https://esuhsd.org/learningoptions)

## ACCEL Middle College

3095 Yerba Buena Road  
San Jose, CA 95135  
Phone: (408) 247-7900 x6881  
[accel.esuhsd.org](https://accel.esuhsd.org)

## Apollo High School

1835 Cunningham Avenue  
San Jose, CA 95122  
Phone: (408) 928-5400  
[apollo.esuhsd.org](https://apollo.esuhsd.org)

## Calero High School

420 Calero Avenue  
San Jose, CA 95123  
Phone: (408) 347-7600  
[calero.esuhsd.org](https://calero.esuhsd.org)

## Foothill High School

230 Pala Avenue  
San Jose, CA 95127  
Phone: (408) 928-9100  
[foothill.esuhsd.org](https://foothill.esuhsd.org)

## Home Hospital

Ban Dịch vụ Học sinh  
Phone: (408) 347-5331  
[independentstudies.esuhsd.org](https://independentstudies.esuhsd.org)

## Independent Study Program

Phone: (408) 347-5240  
[independentstudies.esuhsd.org](https://independentstudies.esuhsd.org)

## Pegasus High School

617 N. Jackson Avenue  
San Jose, CA 95133  
Phone: (408) 928-9597  
[pegasus.esuhsd.org](https://pegasus.esuhsd.org)

## Phoenix High School

6150 Snell Ave.  
San Jose, CA 95123  
Phone: (408) 347-6291  
[phoenix.esuhsd.org](https://phoenix.esuhsd.org)

*"Mặc dù tôi bị thiếu tín chỉ, tôi đã được phép tham gia chương trình SVCTE để hỗ trợ con đường sự nghiệp của mình là trở thành một kỹ thuật viên thú y." -Daniela T.*

*"Tôi đã được trao cơ hội để sửa chữa những sai lầm của mình."*

**- Christian R.**

*"Chương trình này cho phép tôi khôi phục tín chỉ và hoàn thành các yêu cầu A-G, giúp tôi có cơ hội nộp đơn vào một trường đại học."*

**- Stefany M.**

*"Tôi đã tham gia chương trình Learning Options trong ba năm. Tôi có thể nói rằng không nghi ngờ gì, tôi sẽ giới thiệu nó cho bất kỳ học sinh nào đang gặp khó khăn. Đó là quyết định đúng đắn nhất trong cuộc đời tôi và đã giúp tôi cải thiện về học tập, tinh thần và thể chất. Nhờ những sự trợ giúp đặc biệt của chương trình, tôi đã có thể tạo lịch trình của riêng mình, ở trong một môi trường ít căng thẳng, nhận được sự trợ giúp trực tiếp mà tôi cần - và tôi đã có thể tốt nghiệp đúng hạn."*

**-Shayla D.**

*"ACCEL Middle College là một chương trình cực kỳ có lợi cho những học sinh muốn bắt đầu học đại học. Tôi rất thích việc mình được tự chọn các lớp học, chọn giáo viên mình thích và ngày học cho các lớp học đó." -Amanda*

*"Con gái tôi đã tham gia Chương trình Học tập Độc lập trong ba năm cuối trung học. Châu đã gặp khó khăn trong năm thứ nhất khi tham gia các lớp học thông thường do chứng rối loạn lo âu và hoảng loạn. Châu rất may mắn khi có một người thầy tuyệt vời. Tôi thực sự tin rằng nếu không có ISP, con gái tôi đã không thể tốt nghiệp trung học. Tôi đặc biệt khuyến nghị ISP cho những học sinh đang gặp khó khăn và không thể thành công trong một trường trung học truyền thống thông thường." -Heidi P., Madre*

# HỒ SƠ TỐT NGHIỆP

Các học sinh tốt nghiệp của East Side được chuẩn bị sẵn sàng cho việc học đại học và sự nghiệp, có kế hoạch và sẵn sàng phát triển trong một xã hội toàn cầu. Học sinh tốt nghiệp của **ESUHS** là:



## **NHÀ TRUYỀN THÔNG**

Trình bày và xem xét các ý tưởng bằng cách sử dụng nhiều phương pháp giao tiếp và công nghệ phù hợp với đối tượng và nhiệm vụ.



## **NHỮNG NGƯỜI CÓ TƯ DUY PHẢN BIỆN - GIẢI QUYẾT VẤN ĐỀ**

Xây dựng và đề xuất các giải pháp cho những thách thức hiện tại và tương lai thông qua quá trình tìm hiểu, phân tích và suy luận.



## **NHỮNG NGƯỜI CỘNG TÁC**

Làm việc hiệu quả với những người khác để xây đắp kiến thức và đưa ra các giải pháp & sản phẩm.



## **NHỮNG NGƯỜI SÁNG TẠO**

Hình thành các ý tưởng mới, các phản hồi riêng lẻ và phát triển kế hoạch hành động khi đối mặt với một nhiệm vụ hoặc vấn đề.



## **THÀNH VIÊN CỘNG ĐỒNG**

Xác định các vấn đề, tìm kiếm thông tin và thu thập các quan điểm để ứng phó với những thách thức ảnh hưởng đến cộng đồng của chúng ta.



## **ĐƯỢC TRANG BỊ MỘT KẾ HOẠCH**

Học sinh tốt nghiệp được trang bị một kế hoạch để thực hiện các bước tiếp theo để đạt được thành công trên con đường học tập và sự nghiệp của họ.

# YÊU CẦU TỐT NGHIỆP TRUNG HỌC PHỔ THÔNG

Tốt nghiệp với 200-220 tín chỉ tùy thuộc vào yêu cầu của trường quý vị

| Môn học                                        | Bắt buộc                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Số tín chỉ |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Tiếng Anh                                      | Học sinh phải vượt qua: <ul style="list-style-type: none"> <li>4 năm Tiếng Anh</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                        | 40         |
| Khoa học Xã hội                                | Học sinh phải vượt qua: <ul style="list-style-type: none"> <li>1 năm Lịch sử Thế giới</li> <li>1 năm Lịch sử Hoa Kỳ</li> <li>1 học kỳ Kinh Tế</li> <li>1 học kỳ của Chính phủ Hoa Kỳ</li> </ul>                                                                                                                                  | 30         |
| Toán                                           | Học sinh phải vượt qua: <ul style="list-style-type: none"> <li>CCSS Math 1</li> <li>CCSS Math 2 (hoặc các khóa học cấp cao hơn)</li> </ul>                                                                                                                                                                                       | 20         |
| Khoa học                                       | Học sinh phải vượt qua: <ul style="list-style-type: none"> <li>1 năm vật lý và 1 năm sinh học khoa học thí nghiệm dự bị đại học</li> </ul>                                                                                                                                                                                       | 20         |
| Mỹ Thuật hoặc Ngoại ngữ                        | Học sinh phải vượt qua: <ul style="list-style-type: none"> <li>Khóa học 1 năm về Mỹ thuật hoặc Ngoại ngữ</li> </ul>                                                                                                                                                                                                              | 10         |
| Giáo Dục Thể Chất                              | Học sinh phải vượt qua: <ul style="list-style-type: none"> <li>2 năm Giáo dục Thể chất (phải học 1 năm ở lớp 9)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                       | 20         |
| Môn tự chọn                                    | Học sinh phải vượt qua các khóa học tự chọn được chọn trong các lĩnh vực sau: Nghệ thuật, Kinh doanh, Kinh tế gia đình Nghề nghiệp và Công nghệ, Tiếng Anh, Ngoại ngữ, Toán, Âm nhạc, Giáo dục Công nghệ Công nghiệp, Giáo dục Thể chất, Đọc, Khoa học, Khoa học Xã hội, Giáo dục An toàn và Kinh nghiệm Làm việc / SVCTE / ROP. | 80         |
| <b>Tổng số Tín chỉ Cần thiết để Tốt nghiệp</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>220</b> |

**Ở mỗi cấp lớp:**

- ★ Phụ huynh và học sinh nên kiểm tra **lựa chọn lớp học**.
- ★ Phụ huynh và học sinh nên xem lại **phiếu báo điểm học kỳ** và nếu học sinh không đạt bất kỳ môn học nào, hãy tìm hiểu việc chọn học lớp hè (Liên hệ với giáo sư cố vấn của trường).
- ★ Phụ huynh và học sinh nên **xem xét tình trạng tín chỉ** để đảm bảo học sinh đang tiến bộ theo đúng kế hoạch và tham gia các khóa học cần thiết để tốt nghiệp.
- ★ Tìm hiểu về **các chương trình dạy kèm miễn phí** hoặc trợ giúp có sẵn nếu con quý vị gặp khó khăn trong bất kỳ lĩnh vực nào.
- ★ Các lựa chọn khôi phục tín chỉ trực tiếp được xếp trong ngày học của học sinh.
- ★ Đối với **các yêu cầu về 200 tín chỉ để tốt nghiệp**, mọi thứ đều giống nhau ngoại trừ việc học sinh **không bắt buộc phải học môn Giáo dục Thể chất (P.E.)** nếu họ đã học P.E. các tín chỉ sẽ được coi là môn tự chọn.

Learning Options yêu cầu khác nhau về tín chỉ để tốt nghiệp.

# CAO ĐẲNG TRUNG CẤP ACCEL

|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                     |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Tìm hiểu Về Chương trình</b>                           | ACCEL Middle College là một chương trình hợp tác giữa Học khu Trung học East Side Union và San Jose/Evergreen Valle Community College, tọa lạc tại Evergreen Valley College. Học sinh nhận được tín chỉ trung học và đại học, giúp họ có thể hoàn thành chương trình giáo dục trung học trong khi trải nghiệm chương trình dự bị đại học.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                     |
| <b>Chúng tôi Luôn Sẵn sàng Trợ giúp Quý vị Tốt nghiệp</b> | Nhóm gồm 60 học sinh 30 (Lớp 11) và 30 (Lớp 12), học sinh sẽ nhận được tín chỉ cho trung học và cả đại học. Tất cả các lớp học, bao gồm cả các lớp học của trung học, được tổ chức trong khuôn viên của Evergreen Valley College.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                     |
| <b>Các Yêu cầu Tốt nghiệp</b>                             | Cần 220 tín chỉ để tốt nghiệp bằng tốt nghiệp trung học.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                     |
| <b>Những Điều Quý vị sẽ Cần để Ghi danh</b>               | <ul style="list-style-type: none"><li>Hãy chuẩn bị sẵn sàng cho một chương trình học tập vất vả. Tin rằng học sinh có thể phát triển mạnh mẽ trong một ngôi trường nhỏ, hỗ trợ nằm trong khuôn viên trường đại học.</li><li>Là một Học sinh lớp 11 với ít nhất 80-90 tín chỉ và tăng lên với ít nhất 140-150 tín chỉ vào Tháng Một.</li><li>Có hồ sơ đi học chuyên cần tốt và GPA từ 2.0 trở lên.</li><li>Hoàn thành Đại số I / Toán học Tích hợp I và hiện đang ghi danh môn Hình học hoặc cấp độ cao hơn.</li><li>Hiện đang ghi danh các môn Sinh học, Hóa học và Vật lý.</li><li>Học sinh lớp 10 đang học tiếng Anh 2, học sinh lớp 11 hiện đang học tiếng Anh 3</li></ul> |                                                     |
| <b>Quý vị Có thể Ghi danh Bằng cách nào?</b>              | <p>Việc ghi danh diễn ra vào Tháng Hai.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Đêm Giới thiệu Thông tin ACCEL được tổ chức vào Tháng Hai. Ngày và giờ được chia sẻ trên toàn học khu.</li><li>Hạn nộp đơn đăng ký ACCEL là vào cuối Tháng Hai.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                     |
| <b>Liên Hệ</b>                                            | Lauren Drescher<br>drescherl@esuhsd.org<br>(408) 274-7900 ext 6881                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Kathleen Leal<br>lealk@esuhsd.org<br>(408) 223-6771 |



# TRƯỜNG TRUNG HỌC APOLLO

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tim hiểu Về Chương trình</b>                             | Trường Trung học Apollo cung cấp một cộng đồng học tập nhỏ, nơi học sinh nhận được sự hỗ trợ cá nhân để đạt được thành công trong học tập. Chúng tôi tuyển sinh những sinh viên cần khôi phục tín chỉ và quan tâm đến việc học tập chăm chỉ để tốt nghiệp đúng hạn.                                                                                                                 |
| <b>Chúng tôi Luôn Sẵn sàng Trợ giúp học sinh Tốt nghiệp</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Học sinh nhận được các tín chỉ sáu tuần một lần</li><li>• Các lớp học với quy mô nhỏ</li><li>• Kế hoạch giáo dục cá nhân</li><li>• Tự học</li><li>• Chương trình phụ đạo</li><li>• Các tín chỉ thay đổi</li><li>• Giờ làm việc của giáo viên</li><li>• Nhóm giáo viên chủ nhiệm</li><li>• Các buổi họp phụ huynh sáu tuần một lần</li></ul> |
| <b>Các Yêu cầu Tốt nghiệp</b>                               | Khi học sinh hoàn thành 200 tín chỉ yêu cầu tốt nghiệp.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Những Điều Quý vị sẽ Cần để Ghi danh</b>                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Bằng cách vào lớp 11 hoặc 12</li><li>• Muốn khôi phục tín chỉ</li><li>• Tìm kiếm một lịch học linh hoạt để đáp ứng những nhu cầu riêng mà quý vị có thể có trong cuộc sống (nuôi dạy con cái, làm việc, chịu tác động của tòa án, v.v.)</li><li>• Mong muốn đi học đại học hoặc trường dạy nghề</li></ul>                                   |
| <b>Quý vị Có thể Ghi danh Bằng cách nào?</b>                | <ul style="list-style-type: none"><li>• Gặp giáo sư cố vấn hoặc hiệu phó học tập của trường con em của quý vị để yêu cầu giới thiệu hoặc hoàn thành mẫu đăng ký trực tuyến tại <a href="https://apollo.esuhsd.org">apollo.esuhsd.org</a></li><li>• Tham dự một cuộc họp định hướng và tuyển sinh.</li></ul>                                                                         |
| <b>Liên Hệ</b>                                              | <a href="mailto:brantl@esuhsd.org">brantl@esuhsd.org</a><br>(408) 928-5419                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |



# TRƯỜNG TRUNG HỌC CALERO

|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tim hiểu Về Chương trình</b>                           | Sứ mệnh của Trường Trung học Calero là hỗ trợ học sinh khôi phục tín chỉ, giúp học sinh dừng các thói quen thành công và lập kế hoạch cho một tương lai thành công. Calero là trường Learning Options nhằm vào những học sinh chưa đạt được thành công tại một trường trung học phổ thông toàn diện lớn. Chúng tôi cung cấp môi trường học tập nhỏ, một nhân viên cố vấn cho cả ba năm trong lớp cố vấn của học sinh và một lớp khôi phục tín chỉ bằng cách sử dụng chương trình Cyber High.                    |
| <b>Chúng tôi Luôn Sẵn sàng Trợ giúp Quý vị Tốt nghiệp</b> | <p>Trường của chúng tôi có ít hơn 300 học sinh, môi trường học tập nhỏ, mỗi học sinh được cung cấp một máy tính cá nhân, tất cả học sinh được tham gia một lớp cố vấn tập trung vào chương trình giảng dạy cảm xúc xã hội với một giáo viên cố vấn.</p> <p>Các học sinh của chúng tôi tin rằng một môi trường học tập nhỏ hơn sẽ hỗ trợ học sinh triển các thói quen cho phép họ tham gia vào việc học tập, đạt được và phục hồi các tín chỉ để tốt nghiệp và chuẩn bị cho bậc đại học và/hoặc nghề nghiệp.</p> |
| <b>Các Yêu cầu Tốt nghiệp</b>                             | Cần 220 tín chỉ để tốt nghiệp bằng tốt nghiệp trung học; Chương trình giảng dạy A-G để đủ điều kiện cho bậc đại học được khuyến nghị cho tất cả học sinh.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Những Điều Quý vị sẽ Cần để Ghi danh</b>               | <ul style="list-style-type: none"><li>• Là một học sinh lớp 10, 11 hoặc 12</li><li>• Cam kết khôi phục tín dụng trực tuyến</li><li>• Cam kết tôn trọng, trách nhiệm và kết quả của 3R</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Quý vị Có thể Ghi danh Bằng cách nào?</b>              | <p>Nộp đơn đăng ký tại <a href="http://calero.esusd.org">calero.esusd.org</a></p> <p>Tất cả các ứng viên sẽ nhận được một phản hồi</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Liên Hệ</b>                                            | <p>Cyndie Meagher<br/><a href="mailto:meagherc@esusd.org">meagherc@esusd.org</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |



# TRƯỜNG TRUNG HỌC FOOTHILL

|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tim hiểu Về Chương trình</b>                           | <p>Trường Trung học Foothill phục vụ một sứ mệnh đặc biệt cho học khu. Sứ mệnh của chúng tôi là cung cấp một môi trường an toàn và tận tâm, nơi học sinh đạt được sự phát triển về học tập, cá nhân và xã hội cần thiết để tiếp tục học tập, theo đuổi giáo dục sau trung học, cạnh tranh trong thị trường việc làm năng động và tham gia vào một xã hội dân chủ, đa dạng. Chúng tôi chấp nhận những học sinh không được nhận hoặc cảm thấy rằng trường học đã không nhận mình.</p> <p>Chúng tôi khuyến khích những người sẽ không hoặc không thể tham gia trường học. Chúng tôi giáo dục những học sinh thường bị coi là không thể giáo dục được.</p> |                                                                                     |
| <b>Chúng tôi Luôn Sẵn sàng Trợ giúp Quý vị Tốt nghiệp</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Đang học lớp 11 hoặc 12</li><li>• Muốn khôi phục tín chỉ</li><li>• Tìm kiếm một lịch học linh hoạt để đáp ứng những nhu cầu riêng mà học sinh có thể</li><li>• Có trong cuộc sống (nuôi dạy con cái, làm việc, chịu tác động của tòa án, v.v.)</li><li>• Mong muốn đi học đại học hoặc bắt đầu sự nghiệp</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |
| <b>Các Yêu cầu Tốt nghiệp</b>                             | Khi học sinh hoàn thành 200 tín chỉ yêu cầu tốt nghiệp.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                     |
| <b>Những Điều Quý vị sẽ Cần để Ghi danh</b>               | Học sinh có thể có những tài liệu cần thiết và được thiếu tín chỉ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                     |
| <b>Quý vị Có thể Ghi danh Bằng cách nào?</b>              | <ul style="list-style-type: none"><li>• Gặp giáo sư cố vấn hoặc hiệu phó học tập của trường con em của quý vị để yêu cầu giới thiệu hoặc hoàn thành mẫu đăng ký trực tuyến tại <a href="https://foothill.esuhdsd.org">foothill.esuhdsd.org</a></li><li>• Tham dự một cuộc họp tiếp nhận và định hướng.</li><li>• Sau khi được nhân viên của chúng tôi ký hợp đồng, học sinh có thể tham dự đêm ghi danh.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                     |
| <b>Liên Hệ</b>                                            | Irene Bourbour<br><a href="mailto:bourbouri@esuhdsd.org">bourbouri@esuhdsd.org</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Elizabeth Cabrera<br><a href="mailto:cabrerae@esuhdsd.org">cabrerae@esuhdsd.org</a> |



# TRƯỜNG TRUNG HỌC PHOENIX

|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tìm hiểu Về Chương trình</b>                           | Học sinh trường trung học Phoenix <b>VƯƠN LÊN!</b> Các Firebird có trách nhiệm, ham học hỏi, am hiểu xã hội và phát triển toàn diện về giáo dục. Quý vị có muốn tham gia một cộng đồng trường học nhỏ (4 giáo viên, 80 học sinh), nơi các nhân viên luôn quan tâm, động viên và muốn thấy học sinh thành công không? Nếu học sinh đang cần hoàn thành kịp thời các tín chỉ và khám phá những gì học sinh muốn làm sau khi tốt nghiệp trung học, Phoenix có thể là nơi dành cho quý vị!                                                                                                     |
| <b>Chúng tôi Luôn Sẵn sàng Trợ giúp Quý vị Tốt nghiệp</b> | Trường Trung học Phoenix hỗ trợ học sinh lớp 11 với 90 tín chỉ trở xuống (trước ngày 21 Tháng Sáu) và học sinh lớp 12 với 150 tín chỉ trở xuống (trước ngày 21 Tháng Sáu). Các em là một học sinh lớp 11 nếu học sinh đang học lớp 10. Các em là một học sinh lớp 12 nếu học sinh đang học lớp 12. Học sinh Phoenix có thể hoàn thành kịp thời các tín chỉ bằng cách đến 4 lớp học hàng ngày, thông qua việc hoàn thành Gói CAR, và có các tùy chọn để tham gia Cyber High, SVCTE, Community College và Adult School cùng một lúc. Học sinh có thể nhận được các tín chỉ sáu tuần một lần. |
| <b>Các Yêu cầu Tốt nghiệp</b>                             | Khi học sinh hoàn thành 200 tín chỉ yêu cầu tốt nghiệp.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Những Điều Quý vị sẽ Cần để Ghi danh</b>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Đang học lớp 11 hoặc 12</li> <li>Muốn khôi phục tín chỉ</li> <li>Tìm kiếm một lịch học linh hoạt để đáp ứng những nhu cầu riêng mà quý vị có thể có trong cuộc sống (nuôi dạy con cái, làm việc, chịu tác động của tòa án, v.v.)</li> <li>Mong muốn đi học đại học hoặc bắt đầu sự nghiệp.</li> <li>Cam kết với R.I.S.E (Có trách nhiệm, Ham học hỏi, Am hiểu Xã hội và Vững chắc về mặt Giáo dục)</li> </ul>                                                                                                                                       |
| <b>Quý vị Có thể Ghi danh Bằng cách nào?</b>              | <p>Gặp giáo sư cố vấn hoặc hiệu phó học tập của trường con em của quý vị để yêu cầu giới thiệu hoặc hoàn thành mẫu đăng ký trực tuyến tại <a href="http://phoenix.esuhsd.org">phoenix.esuhsd.org</a></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Tham dự một đêm tiếp cận lý tưởng cùng với phụ huynh / người giám hộ</li> <li>Tham dự một cuộc họp tiếp nhận</li> <li>Tham dự một buổi định hướng</li> </ol>                                                                                                                                                                               |
| <b>Liên Hệ</b>                                            | <p>Mirna Perales<br/> peralesm@esuhsd.org<br/> (408) 347-6291</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |



# TRƯỜNG TRUNG HỌC PEGASUS

|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tìm hiểu Về Chương trình</b>                           | Trường Trung học Pegasus thay đổi vị trí và bộ mặt thành công cho những học sinh đã gặp khó khăn trong việc tìm kiếm một cộng đồng và ý thức về mục đích trong môi trường trung học toàn diện. Chúng tôi cung cấp một cách tiếp cận có cấu trúc để trở thành một học sinh và người học tự tin, những người có thể tạo ra một kế hoạch để thành công trong và ngoài trường trung học. Trường học của chúng tôi cũng là nơi học sinh làm chủ sự giáo dục của mình và tìm hiểu những lựa chọn mà các em có để tìm tòi và khám phá các cơ hội nghề nghiệp và đại học của mình. |
| <b>Chúng tôi Luôn Sẵn sàng Trợ giúp Quý vị Tốt nghiệp</b> | Các chương trình của chúng tôi được thiết kế để hỗ trợ các học sinh lớp 11 và lớp 12, những người bị giảm tín chỉ và những người cần được hỗ trợ và hướng dẫn nhiều hơn trong một môi trường nhỏ hơn. Chúng tôi phục vụ những học sinh có thể học cách học tập độc lập với việc khôi phục tín chỉ của mình và làm việc với giáo viên chủ nhiệm để tạo ra một kế hoạch tốt nghiệp và nỗ lực đạt được điều đó. Học sinh nhận được các tín chỉ sáu tuần một lần.                                                                                                              |
| <b>Các Yêu cầu Tốt nghiệp</b>                             | Khi học sinh hoàn thành 200 tín chỉ yêu cầu tốt nghiệp.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Những Điều Quý vị sẽ Cần để Ghi danh</b>               | <ul style="list-style-type: none"><li>• Đang học lớp 11 hoặc 12</li><li>• Muốn khôi phục tín chỉ</li><li>• Tìm kiếm một lịch học linh hoạt để đáp ứng những nhu cầu riêng mà quý vị có thể có trong cuộc sống (nuôi dạy con cái, làm việc, chịu tác động của tòa án, v.v.)</li><li>• Mong muốn đi học đại học hoặc bắt đầu sự nghiệp</li></ul>                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Quý vị Có thể Ghi danh Bằng cách nào?</b>              | <p>Gặp giáo sư cố vấn hoặc hiệu phó học tập của trường con em của quý vị để yêu cầu giới thiệu hoặc hoàn thành mẫu đăng ký trực tuyến tại <a href="https://pegasus.esuhsd.org">pegasus.esuhsd.org</a></p> <p>Tham dự cuộc họp định hướng và tuyển sinh</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Liên Hệ</b>                                            | <p>Garnicaa@esuhsd.org<br/>(408) 928-5442</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |



# INDEPENDENT STUDY

|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tim hiểu Về Chương trình</b>                           | Chương trình Independent Study (ISP) của chúng tôi là một lựa chọn học tập dành cho học sinh lớp 9 - 12 trong toàn học khu, tìm kiếm một phương pháp tiếp cận giảng dạy khác cho phép học sinh tự học theo tốc độ riêng của mình trong giới hạn số người tham dự và các yêu cầu của khóa học.                                                 |
| <b>Chúng tôi Luôn Sẵn sàng Trợ giúp Quý vị Tốt nghiệp</b> | Học sinh được chỉ định các hợp đồng khóa học dựa trên các môn học yêu cầu cần thiết để lấy bằng tốt nghiệp trung học. Học sinh hoàn thành bài tập được giao ở nhà và trong thời gian đã định với giáo viên phụ trách được phân công. Học sinh gặp giáo viên của mình một giờ mỗi tuần để hoàn thành bài tập và nhận được sự hỗ trợ giảng dạy. |
| <b>Các Yêu cầu Tốt nghiệp</b>                             | Tương tự như trường mà học sinh theo học, như trường mà học sinh theo học cấp bằng tốt nghiệp                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Những Điều Quý vị sẽ Cần để Ghi danh</b>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mong muốn một lịch học linh hoạt</li> <li>Có thể làm việc độc lập</li> <li>Cam kết tham gia các buổi học hàng tuần với giáo viên của quý vị.</li> </ul>                                                                                                                                                |
| <b>Quý vị Có thể Ghi danh Bằng cách nào?</b>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Giấy giới thiệu từ giáo sư cố vấn hoặc quản trị viên của trường đến Điều phối viên ISP</li> </ul> <p>Các đơn đăng ký sẽ được xem xét và nếu ISP phù hợp, học sinh sẽ được giáo viên ISP liên hệ.</p>                                                                                                   |
| <b>Liên Hệ</b>                                            | Jenner Perez<br>perezj@esuhsd.org<br>(408) 347-5240                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

# HOME HOSPITAL

|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tim hiểu Về Chương trình</b>                           | Home Hospital là một chương trình ngắn hạn được thiết kế cho những học sinh bị khuyết về thể chất hoặc tinh thần trong thời gian ngắn đã được chẩn đoán. Nhân viên sức khỏe tâm thần và sức khỏe thể chất của chúng tôi phối hợp với bác sĩ sức khỏe thể chất hoặc tâm thần tại cộng đồng của học sinh để phát triển một chương trình giảng dạy đáp ứng các nhu cầu của học sinh. Từ các lịch học đã được sửa đổi để cung cấp chương trình giảng dạy trong bệnh viện hoặc tại nhà của học sinh. |
| <b>Chúng tôi Luôn Sẵn sàng Trợ giúp Quý vị Tốt nghiệp</b> | Vì Home Hospital là một chương trình ngắn hạn, học sinh vẫn được ghi danh học tại trường học chính của mình. Với Home Hospital, học sinh được giảng dạy tương tự như các bài học trực tiếp trên lớp.                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Các Yêu cầu Tốt nghiệp</b>                             | Tương tự như trường mà học sinh theo học, như trường mà học sinh theo học cấp bằng tốt nghiệp.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Những Điều Quý vị sẽ Cần để Ghi danh</b>               | <p>Hoàn thành và gửi Đơn đăng ký tham gia Home &amp; Hospital tới <a href="mailto:Studentservices@esuhsd.org">Studentservices@esuhsd.org</a> or bring it to 830 N. Capitol Ave., San Jose, CA 95133</p> <p>Một thành viên trong nhóm của chúng tôi sẽ theo dõi để xác nhận tình trạng hội đủ điều kiện tham gia chương trình.</p>                                                                                                                                                               |
| <b>Quý vị Có thể Ghi danh Bằng cách nào?</b>              | Nộp đơn đăng ký do gia đình và bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần tại cộng đồng của học sinh hoàn thành. Các đơn đăng ký được nhân viên sức khỏe tâm thần và thể chất của học khu đánh giá để đảm bảo rằng học sinh đáp ứng các tiêu chí cho chương trình.                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Liên Hệ</b>                                            | Ban Dịch vụ Học sinh<br><a href="mailto:studentservices@esuhsd.org">studentservices@esuhsd.org</a><br>(408) 347-5331                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

# HỖ TRỢ CÁC THÓI QUEN HỌC TỐT & CÁC GỢI Ý BỔ SUNG



## Hỗ trợ các Thói quen Học tập Tốt

- Thiết lập thời gian học đều đặn mỗi ngày
- Chỉ định một khu vực yên tĩnh, có đủ ánh sáng làm khu vực học tập của con quý vị
- Hạn chế các yếu tố gây xao nhãng: Không sử dụng điện thoại di động, trò chơi điện tử, lướt internet hoặc truyền hình
- Ngủ ngon và ăn sáng lành mạnh

## Các Gợi ý Bổ sung

- Thảo luận về mục tiêu vào đại học của con quý vị với các giáo sư cố vấn và giáo viên
- Điền vào các mẫu đăng ký bữa trưa tại trường; điều này có thể giúp quý vị được miễn giảm miễn phí cho các bài kiểm tra SAR và ACT
- Gặp gỡ các giáo viên và giáo sư cố vấn hàng năm
- Giúp con của quý vị bắt đầu xây dựng một tập tài liệu về thông tin đại học
- Đến thăm các trường đại học và đảm bảo rằng quý vị hiểu các tiêu chí xét tuyển và quy trình đăng ký. Một số trường đại học có các chuyến tham quan trực tuyến
- Hãy đăng ký cho con quý vị một tài khoản miễn phí tại [www.collegeboard.org](http://www.collegeboard.org)
- Đảm bảo rằng con quý vị tạo một địa chỉ email phù hợp sẽ được sử dụng để liên lạc với các trường đại học, các công việc và các cơ hội thực tập trong mùa hè
- Nhắc nhở con quý vị rằng các mục trên Facebook và các trang mạng xã hội khác đều có thể truy cập vào các văn phòng xét tuyển đại học
- Tham dự Các Buổi gặp mặt Cộng đồng của trường trung học, Trò chuyện với Hiệu trưởng và các buổi cung cấp thông tin

## Các nguồn trợ giúp

- Chuyên viên Phụ trách Sự Tham gia của Cộng đồng
- Nhân viên Sức khỏe Tâm thần & Sức khỏe
- Giáo sư cố vấn
- Care Solace: Dịch vụ điều phối sức khỏe tâm thần
- Hệ thống Báo cáo Ẩn danh Say Something (Nói điều gì đó)
- Cyber High để khôi phục tín chỉ

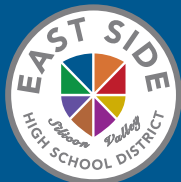
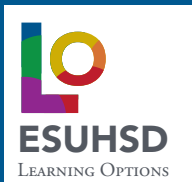


## TẦM NHÌN

Mỗi học sinh tốt nghiệp được chuẩn bị sẵn sàng để bước vào đại học và sự nghiệp đều được trao quyền để thay đổi cuộc sống của họ và phát triển trong xã hội toàn cầu.

## SỨ MỆNH

Chúng tôi đưa ra các quyết định để tạo ra môi trường học tập an toàn, năng động và phù hợp, truyền cảm hứng cho các kỹ năng tư duy phản biện, giải quyết vấn đề và sự đổi mới.



### EAST SIDE UNION HIGH SCHOOL DISTRICT

830 N. Capitol Avenue, San Jose, CA 95133  
(408) 347-5000

[esuhsd.org](http://esuhsd.org)

Theo dõi chúng tôi trên Facebook::

[www.facebook.com/EastSideUnionHSD](https://www.facebook.com/EastSideUnionHSD)

[esuhsd.org/learningoptions](http://esuhsd.org/learningoptions)