



Su guía para ESUHSD Learning Options





DISTRITO DE ESCUELAS SECUNDARIAS DE EAST SIDE UNION

¡Su camino a graduarse de la escuela secundaria comienza aquí!

- ★ Los programas de Learning Options ofrecen pequeñas comunidades de aprendizaje, tutores y apoyo adicional.
- ★ Los estudiantes toman responsabilidad de su educación.
- ★ *Los estudiantes están preparados para la universidad (colegio comunitario y universidades de 4 años).*
- ★ Los estudiantes exploran oportunidades profesionales.
- ★ Muchos de nuestros estudiantes son los primeros en sus familias en asistir a la universidad.
- ★ Los créditos requeridos para graduarse de la escuela secundaria oscilan entre 200-220.
- ★ El personal de Salud y Bienestar Mental está disponible para que cada estudiante participe en el apoyo socioemocional según sea necesario.
- ★ La mayoría de los programas tienen opciones de recuperación de crédito, en persona, integradas durante la jornada escolar.
- ★ Algunos programas ofrecen actividades y eventos similares a los que están disponibles en las escuelas completas, incluyendo atletismo, actividades extracurriculares, excursiones y fiesta de graduación (prom).
- ★ Los estudiantes pueden obtener permisos de trabajo.
- ★ Hay oportunidades de pases para el autobús gratuitos para los estudiantes que califiquen.
- ★ Algunos programas ofrecen una jornada escolar más corta.
- ★ Algunos programas brindan conexiones con trayectorias académicas y profesionales a nivel de universidades comunitarios.
- ★ Obtenga crédito para graduarse tomando clases de SVCTE, Educación para adultos y colegio comunitario.

TABLA DE CONTENIDO

Bienvenidos al Distrito de Escuelas Secundarias de East Side Union	2
Nuestras Learning Options	3
Perfil del graduado.	4
Requisitos para graduarse de la escuela secundaria	5
Escuela Intermedia ACCEL	6
Escuela Secundaria Apollo.	7
Escuela Secundaria Calero.	8
Escuela Secundaria Foothill	9
Escuela Secundaria Pegasus	10
Escuela Secundaria Phoenix.	11
Independent Study/Home Hospital.	12
Buenos hábitos de estudio.	13



BIENVENIDOS A ESUHSD LEARNING OPTIONS!



Learning Options del Distrito de Escuelas Secundarias de East Side Union

están diseñadas para ayudarlo a graduarse de la escuela secundaria, ¡ese es nuestro compromiso con usted! Cuento con nuestro pleno apoyo. De nuestros maestros, consejeros, especialistas y personal de salud y bienestar mental, estamos aquí para apoyarlo en cada paso del camino.

La inscripción es una de las Learning Options del Distrito de Escuelas Secundarias de East Side Union puede ayudarlo a prepararse para la universidad y la carrera. Si elige hacerlo, obtendrá un diploma de escuela secundaria acreditado para asistir a la universidad después de graduarse. De hecho, muchos de nuestros estudiantes del East Side son estudiantes universitarios de primera generación, ¡los primeros en ir a la universidad!

Learning Options proporciona comunidades de aprendizaje más pequeñas para satisfacer mejor sus necesidades, el tiempo y la atención necesarios para ayudarlo como individuo. También ofrecemos tutoría gratuita, asesoramiento personalizado y personal de salud y bienestar mental para el bienestar social y emocional si necesita apoyo adicional.

En el Distrito de Escuelas Secundarias de East Side Union, nos procuramos la equidad en las comunidades para todos nuestros estudiantes. ¿Qué significa esto?

- **TODOS** los estudiantes son **bienvenidos** tal como son
- Las **fortalezas** y áreas de **crecimiento para todos los estudiantes son conocidas y apoyadas**
- los adultos **responden positivamente** a las necesidades socioemocionales, de bienestar y académicas de cada estudiante
- **TODOS** los estudiantes se involucran en tareas que desarrollarán las habilidades de pensamiento estratégico para una **participación plena** en sus comunidades locales y la sociedad global

Aparte de lo académico, la mayoría de los programas ofrecen atletismo, actividades extracurriculares, arte, excursiones, fiesta de graduación y mucho más. ¡Únase a uno de nuestros programas de Learning Options para dar el primer paso para obtener su diploma de escuela secundaria! El camino hacia el éxito no es el mismo para todos.

NUESTRAS ESCUELAS LEARNING OPTIONS

Obtenga más información sobre nuestras escuelas en [esuhd.org/learningoptions](https://www.esuhd.org/learningoptions)

ACCEL Middle College

3095 Yerba Buena Road
San Jose, CA 95135
Phone: (408) 247-7900 x6881
[accel.esuhd.org](https://www.accel.esuhd.org)

Apollo High School

1835 Cunningham Avenue
San Jose, CA 95122
Phone: (408) 928-5400
[apollo.esuhd.org](https://www.apollo.esuhd.org)

Calero High School

420 Calero Avenue
San Jose, CA 95123
Phone: (408) 347-7600
[calero.esuhd.org](https://www.calero.esuhd.org)

Foothill High School

230 Pala Avenue
San Jose, CA 95127
Phone: (408) 928-9100
[foothill.esuhd.org](https://www.foothill.esuhd.org)

Home Hospital

Department of Student Services
Phone: (408) 347-5331
[independentstudies.esuhd.org](https://www.independentstudies.esuhd.org)

Independent Study Program

Phone: (408) 347-5240
[independentstudies.esuhd.org](https://www.independentstudies.esuhd.org)

Pegasus High School

617 N. Jackson Avenue
San Jose, CA 95133
Phone: (408) 928-9597
[pegasus.esuhd.org](https://www.pegasus.esuhd.org)

Phoenix High School

6150 Snell Ave.
San Jose, CA 95123
Phone: (408) 347-6291
[phoenix.esuhd.org](https://www.phoenix.esuhd.org)

"A pesar de que estaba atrasado con los créditos, se me permitió asistir a SVCTE para apoyar mi trayectoria profesional como técnico veterinario" -Daniela T.

"Me dieron la oportunidad de corregir mis errores."
- Christian R.

"Este programa me permitió recuperar créditos y terminar los requisitos A-G, lo que me dio la oportunidad de aplicar a una universidad." - Stefany M.

"Fui parte del programa Learning Options durante tres años. Puedo decir sin lugar a dudas que se lo recomendaría a cualquier estudiante con dificultades. Fue la mejor decisión de mi vida y me ha ayudado a mejorar académica, mental y físicamente. Debido a sus adaptaciones, pude crear mi propio horario, estar en un entorno menos estresante, obtener la ayuda personalizada que necesitaba, y pude graduarme a tiempo"
-Shayla D.

"La Escuela Intermedia ACCEL es un programa extremadamente beneficioso para los estudiantes que desean tener una ventaja en las clases universitarias. Me encanta poder elegir qué clases tomar, quiénes son mis profesores y qué días tengo esas clases" -Amanda

"Mi hija estuvo en el Programa de Independent Study durante los últimos tres años de la escuela secundaria. Luchó durante su primer año asistiendo a clases regulares debido a su ansiedad y trastorno de pánico. Tuvo mucha suerte de tener un maestro excelente. Realmente creo que si no fuera por ISP, mi hija no habría podido graduarse de la escuela secundaria. Yo recomiendo firmemente a ISP para los estudiantes que tienen dificultades y no pueden tener éxito en una escuela secundaria tradicional y regular" -Heidi P., Madre

PERFIL DEL GRADUADO

Los graduados de East Side están preparados para la universidad y la carrera, impulsados por un plan y listos para prosperar en una sociedad global. Los graduados de **ESUHSD** son:



COMUNICADORES

Presentar y considerar ideas utilizando una variedad de métodos de comunicación y tecnología apropiados para la audiencia y la tarea.



PENSADORES CRÍTICOS - SOLUCIONADORES DE PROBLEMAS

Desarrollar y proponer soluciones a los desafíos actuales y futuros a través de un proceso de indagación, análisis e inferencia.



COLABORADORES

Trabajar eficazmente con otros para generar conocimientos y crear soluciones y productos.



CREADORES

Formular nuevas ideas, respuestas individuales y desarrollar planes de acción ante una tarea o problema.



MIEMBROS DE LA COMUNIDAD

Identificar problemas, buscar información y recopilar perspectivas para responder a los desafíos que afectan a nuestra comunidad.



IMPULSADOS CON UN PLAN

Los estudiantes se gradúan con un plan para dar el siguiente paso hacia el éxito en su trayectoria de estudio y carrera.

REQUISITOS PARA GRADUARSE DE LA ESCUELA SECUNDARIA

Gradúese con 200-220 créditos dependiendo de los requisitos de su escuela

Materia	Requisitos	Créditos
Inglés	Los estudiantes deben aprobar: <ul style="list-style-type: none"> • 4 años de inglés 	40
Ciencias Sociales	Los estudiantes deben aprobar: <ul style="list-style-type: none"> • 1 año de Historia mundial • 1 año de historia de Estados Unidos • 1 semestres de Economía • 1 semestre de Gobierno estadounidense 	30
Matemáticas	Los estudiantes deben aprobar: <ul style="list-style-type: none"> • CCSS Matemáticas 1 • CCSS Matemáticas 2 (o cursos de nivel superior) 	20
Ciencias	Los estudiantes deben aprobar: <ul style="list-style-type: none"> • 1 año de ciencias físicas y 1 año de biología de laboratorio de preparación universitaria 	20
Bellas artes o Idioma extranjera	Los estudiantes deben aprobar: <ul style="list-style-type: none"> • Curso de 1 año en Bellas Artes o Idioma Extranjera 	10
Educación física	Los estudiantes deben aprobar: <ul style="list-style-type: none"> • 2 años de Educación Física (se debe tomar 1 año en el grado 9) 	20
Electivos	Los estudiantes deben aprobar los cursos electivos elegidos en las siguientes áreas: Arte, Negocios, Carreras y Tecnología en Economía Doméstica, Inglés, Idioma Extranjera, Matemáticas, Música, Educación en Tecnología Industrial, Educación Física, Lectura, Ciencias, Ciencias Sociales, Educación en Seguridad y Experiencia Laboral / SVCTE / ROP.	80
Créditos totales necesarios para graduarse		220

En cada nivel de grado:

- ★ Los padres y los estudiantes deben verificar las **selecciones de clases**.
- ★ Los padres y los estudiantes deben revisar las **boletas de calificaciones** semestrales y, si su estudiante ha reprobado algún curso, explorar las opciones de la escuela de verano (comuníquese con el consejero escolar).
- ★ Los padres y los estudiantes deben revisar el **estado de los créditos** para asegurarse de que el estudiante esté bien encaminado y esté tomando los cursos necesarios para graduarse.
- ★ Obtenga información sobre la tutoría gratuita o la ayuda que está disponible si su hijo(a) tiene dificultades en cualquier materia.
- ★ Opciones de recuperación de crédito en persona integradas en la jornada escolar.
- ★ Para los requisitos de graduación de 200 créditos, todo es igual, excepto que los estudiantes no están obligados a tomar Educación Física (P.E. por sus siglas en inglés) si ya han tomado P.E., los créditos se considerarán optativos.

Learning Options varían en los requisitos de crédito para la graduación.

ESCUELA INTERMEDIARIA ACCEL

Más información sobre el programa

La Escuela Intermediaria ACCEL es un programa cooperativo entre el Distrito de Escuelas Secundarias de East Side Union y San Jose / Evergreen Valle Community College, ubicado en Evergreen Valley College. Los estudiantes reciben crédito para la escuela secundaria y la universidad, lo que les permite completar su educación secundaria mientras experimentan la universidad temprano.

Estamos aquí para ayudarlo a graduarse

Cohorte de 60 estudiantes 30 (11o) y 30 (12o), obtienen créditos universitarios y de secundaria simultáneamente. Todas las clases, incluyendo los cursos de la escuela secundaria, se llevan a cabo en el campus de Evergreen Valley College.

Requisitos para Graduarse

Se necesitan 200 créditos para graduarse con un diploma de escuela secundaria.

Qué necesita para inscribirse

- Estar listo para un programa académico riguroso. Creer que puede prosperar en una escuela pequeña y solidaria ubicada en un campus universitario.
- Ser un Juniors en ascenso con al menos 80-90 créditos y en ascenso con al menos 140-150 créditos para enero.
- Tener un buen récord de asistencia y un GPA de 2.0 o superior.
- Completar Álgebra I / Matemáticas integradas I y estar actualmente matriculado en Geometría o superior.
- Estar actualmente matriculado en Biología, Química y Física.
- Estudiantes de segundo año (Sophomores) que actualmente están matriculados en Inglés 2, estudiantes de tercer año (Juniors) que están actualmente matriculados en Inglés 3

¿Cómo se inscribe?

- La inscripción ocurre en febrero.
- Noche de información ACCEL celebrada en febrero. Fecha y hora son compartidas en todo el distrito.
 - Las solicitudes de ACCEL deben presentarse a fines de febrero.

Contacto

Lauren Drescher
drescherl@esuhsd.org
(408) 274-7900 ext 6881

Kathleen Leal
lealk@esuhsd.org
(408) 223-6771



ESCUELA SECUNDARIA APOLLO

Más información sobre el programa

La Escuela Secundaria Apollo ofrece una pequeña comunidad de aprendizaje donde los estudiantes reciben apoyo personal hacia el éxito académico. Inscríbimos a estudiantes que necesitan recuperación de créditos y están interesados en trabajar duro para graduarse a tiempo.

Estamos aquí para ayudarlo a graduarse

- Los estudiantes ganan créditos cada seis semanas
- Tamaños de clases pequeños
- Plan educativo individual
- Salón de estudio
- Tutoría
- Créditos variables
- Horas de oficina del profesor
- Cohortes de salón principal
- Conferencias de padres cada seis semanas

Requisitos para Graduarse

Cuando el estudiante completa los requisitos de graduación de 200 créditos.

Qué necesita para inscribirse

- Al ingresar al 11 ° o 12 ° grado
- Estar buscando recuperar créditos
- Estar buscando un horario escolar flexible para satisfacer las demandas únicas que pueda tener en la vida (crianza, trabajo, impacto judicial, etc.)
- Tener el deseo de ir a la universidad o escuela vocacional / comercial

¿Cómo se inscribe?

- Reúñase con el consejero o el subdirector de su escuela actual del East Side Union HSD para solicitar una remisión O complete un formulario de interés en línea en apollo.esuhd.org
- Asistir a una reunión de admisión y orientación.

Contacto

brantl@esuhd.org
(408) 928-5419



ESCUELA SECUNDARIA CALERO

Más información sobre el programa

La misión de La Escuela Secundaria Calero es ayudar a los estudiantes a recuperar créditos, ayudarlos a desarrollar hábitos de éxito y planificar un futuro exitoso. Calero es una escuela Learning Options de elección dirigida a estudiantes que no han tenido éxito en una escuela secundaria integral grande. Ofrecemos pequeños entornos de aprendizaje, un mentor del personal durante los tres años en la clase de asesoramiento para estudiantes y una clase de recuperación de créditos utilizando el programa Cyber High.

Estamos aquí para ayudarlo a graduarse

Nuestra escuela tiene menos de 300 estudiantes, un entorno de aprendizaje pequeño, a cada estudiante se le proporciona una computadora personal, todos los estudiantes tienen una clase de asesoramiento que se enfoca en el plan de estudios de aprendizaje socioemocional con un maestro mentor.

Nuestros estudiantes creen que un entorno de aprendizaje más pequeño los ayudará a desarrollar hábitos que les permitirán participar en el aprendizaje, obtener y recuperar créditos para graduarse y prepararse para la universidad y / o una carrera.

Requisitos para Graduarse

Se necesitan 220 créditos para graduarse con un diploma de escuela secundaria; se recomienda a todos los estudiantes el plan de estudios A-G para la elegibilidad universitaria.

Qué necesita para inscribirse

- Ser un estudiante de décimo, undécimo o duodécimo grado en ascenso
- Comprometerse a recuperar créditos en línea
- Estar comprometido a las 3 R's, respeto, responsabilidad y resultados.

¿Cómo se inscribe?

Envíe una solicitud a calero.esuhd.org

Todos los solicitantes recibirán una respuesta.

Contacto

Cyndie Meagher
meagherc@esuhd.org



ESCUELA SECUNDARIA FOOTHILL

Más información sobre el programa

La escuela secundaria Foothill tiene una misión especial para el distrito. Nuestra misión es proporcionar un entorno seguro y afectuoso donde los estudiantes logren el desarrollo académico, personal y social necesario para continuar aprendiendo, cursar estudios postsecundarios, competir en un mercado laboral dinámico y participar en una sociedad diversa y democrática. Aceptamos a aquellos que no han sido aceptados o sienten que la escuela no los ha aceptado.

Involucramos a aquellos que no estarían o no podrían participar en la escuela. Educamos a aquellos que a menudo se consideran ineducables.

Estamos aquí para ayudarlo a graduarse

- Estar ingresando al 11 ° o 12 ° grado
- Estar buscando recuperar créditos
- Estar buscando un horario escolar flexible para satisfacer las demandas únicas que pueda tener en la vida (crianza, trabajo, impacto judicial, etc.)
- Tener el deseo de ir a la universidad o comenzar una carrera

Requisitos para Graduarse

Cuando el estudiante completa los requisitos de graduación de 200 créditos.

Qué necesita para inscribirse

Los estudiantes pueden tener la documentación necesaria y tener créditos deficientes.

¿Cómo se inscribe?

- Reúnase con el consejero o subdirector de su escuela actual del East Side Union HSD para solicitar una remisión O complete un formulario de interés en línea en foothill.esuhsd.org
- Asistir a una reunión de admisión y orientación.
- Una vez contratados por nuestro personal, los estudiantes asisten a la noche de inscripción.

Contacto

Irene Bourbour
bourbouri@esuhsd.org

Elizabeth Cabrera
cabrerae@esuhsd.org



ESCUELA SECUNDARIA PHOENIX

<p>Más información sobre el programa</p>	<p>¡Los estudiantes de la Escuela Secundaria Phoenix ASCIENDEN! Los Firebirds son responsables, curiosos, socialmente hábiles y educativamente completos. ¿Está interesado en unirse a una comunidad escolar pequeña (4 maestros, 80 estudiantes), donde el personal se preocupa, son motivadores y desean que usted tenga éxito? Si necesita ponerse al día con los créditos y descubrir qué le gustaría hacer después de la secundaria, ¡Phoenix puede ser el lugar para usted!</p>
<p>Estamos aquí para ayudarlo a graduarse</p>	<p>La Escuela Secundaria Phoenix apoya a estudiantes del tercer año con 90 créditos o menos (para el 21 de junio) y estudiantes del último año con 150 créditos o menos (para el 21 de junio). Usted es un estudiante de tercer año en ascenso si actualmente está en el 10 ° grado. Usted es un estudiante de último año si está en el 11 ° grado. Los estudiantes de Phoenix pueden ponerse al día con los créditos asistiendo a 4 clases diarias, mediante la finalización de los paquetes CAR, y tienen la opción de asistir también a Cyber High, SVCTE, Community College y Adult School al mismo tiempo. Los estudiantes pueden ganar créditos cada seis semanas.</p>
<p>Requisitos para Graduarse</p>	<p>Cuando el estudiante completa los requisitos de graduación de 200 créditos.</p>
<p>Qué necesita para inscribirse</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Estar ingresando al 11 ° o 12 ° grado • Estar buscando recuperar créditos • Estar buscando un horario escolar flexible para satisfacer las demandas únicas que pueda tener en la vida (crianza, trabajo, impacto judicial, etc.) • Tener el deseo de ir a la universidad o comenzar una carrera. • Estar comprometido con R.I.S.E (Responsable, Inquisitivo, Socialmente Adepto y Educacionalmente Sólido)
<p>¿Cómo se inscribe?</p>	<p>Reúnase con el consejero o el subdirector de su escuela actual del East Side Union HSD para solicitar una remisión O Complete un formulario de interés en línea en phoenix.esuhd.org</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Asistir a una noche de divulgación idealmente junto con un padre / tutor 2. Asistir a una reunión de admisión 3. Asistir a la orientación
<p>Contacto</p>	<p>Mirna Perales peralesm@esuhd.org (408) 347-6291</p>



ESCUELA SECUNDARIA PEGASUS

Más información sobre el programa

La Escuela Secundaria Pegasus cambia el lugar y la cara del éxito para los estudiantes que han luchado por encontrar una comunidad y un sentido de propósito en el entorno integral de la escuela preparatoria. Brindamos un enfoque estructurado para convertirse en un estudiante y un aprendiz seguro que puede crear un plan para el éxito en la escuela secundaria y más allá. También somos un lugar donde los estudiantes se apropian de su educación y aprenden qué opciones tienen para descubrir y explorar sus oportunidades profesionales y universitarias.

Estamos aquí para ayudarlo a graduarse

Estamos diseñados para apoyar a los estudiantes del tercer y cuarto año que tienen créditos bajos y que necesitan más apoyo y orientación en un entorno más pequeño. Servimos a estudiantes que pueden aprender a trabajar de forma independiente en sus créditos de recuperación y trabajar con su maestro de aula para crear un plan de graduación y trabajar para lograrlo. Los estudiantes ganan créditos cada seis semanas.

Requisitos para Graduarse

Cuando el estudiante completa los requisitos de graduación de 200 créditos.

Qué necesita para inscribirse

- Estar ingresando al 11 ° o 12 ° grado
- Estar buscando recuperar créditos
- Estar buscando un horario escolar flexible para satisfacer las demandas únicas que pueda tener en la vida (crianza, trabajo, impacto judicial, etc.)
- Tener el deseo de ir a la universidad o comenzar una carrera

¿Cómo se inscribe?

Reúnase con el consejero o el subdirector de su escuela actual del East Side Union HSD para solicitar una remisión O Complete un formulario de interés en línea en pegasus.esuhd.org

Asistir a una reunión de admisión y orientación

Contacto

Garnicaa@esuhd.org
(408) 928-5442



INDEPENDENT STUDY

Más información sobre el programa	Nuestro Programa de Independent Study (ISP por sus siglas en inglés) es una opción de aprendizaje disponible para los estudiantes de 9.º a 12.º grado en todo el distrito, que buscan un enfoque diferente de instrucción que les permita a los estudiantes estudiar a su propio ritmo dentro de los límites de asistencia y requisitos del curso.
Estamos aquí para ayudarlo a graduarse	A los estudiantes se les asignan contratos de cursos basados en los cursos requeridos necesarios para obtener un diploma de escuela secundaria. El estudiante completa el trabajo asignado en casa y durante el tiempo programado con su maestro asignado. Los estudiantes se reúnen con su maestro durante una hora a la semana para completar el trabajo y recibir apoyo educativo.
Requisitos para Graduarse	Los mismos requisitos que hay para los estudiantes de escuela de enseñanza en el hogar, ya que la escuela de enseñanza en el hogar es el que emite el diploma
Qué necesita para inscribirse	<ul style="list-style-type: none"> • Desear un horario flexible • Poder trabajar de forma independiente • Comprométase a asistir a las sesiones semanales con su maestro.
¿Cómo se inscribe?	<ul style="list-style-type: none"> • Una remisión de un consejero escolar o administrador al Coordinador de ISP <p>Se revisarán las solicitudes y, si el ISP es apropiado, un maestro del ISP se comunicará con el estudiante.</p>
Contacto	Jenner Perez perezj@esuhsd.org (408) 347-5240

HOME HOSPITAL

Más información sobre el programa	Home Hospital es un programa a corto plazo diseñado para estudiantes que experimentan impedimentos físicos o mentales a corto plazo diagnosticados. Nuestro personal de salud mental y salud física trabaja en colaboración con el médico de salud física o mental de la comunidad del estudiante para desarrollar un programa de instrucción que satisfaga las necesidades del estudiante. Desde horarios modificados hasta brindar instrucción en un hospital o en el hogar del estudiante.
Estamos aquí para ayudarlo a graduarse	Dado que Home Hospitales un programa a corto plazo, los estudiantes todavía están inscritos en su escuela primaria. Con Home Hospital, el estudiante recibe la misma instrucción que las lecciones de clase en persona.
Requisitos para Graduarse	Los mismos requisitos que hay para los estudiantes de escuela de enseñanza en el hogar, ya que la escuela de enseñanza en el hogar es el que emite el diploma.
Qué necesita para inscribirse	<p>Complete y envíe una solicitud para Home & Hospital a Studentservices@esuhsd.org o llévela a 830 N. Capitol Ave., San Jose, CA 95133</p> <p>Un miembro de nuestro equipo dará seguimiento para confirmar la elegibilidad para el programa.</p>
¿Cómo se inscribe?	Se debe enviar una solicitud completada por la familia y el médico de la comunidad o el proveedor de salud mental del estudiante. Las solicitudes son evaluadas por el personal de salud física y mental del distrito para asegurar que el estudiante cumpla con los criterios del programa.
Contacto	Departamento de Servicios de Salud studentservices@esuhsd.org (408) 347-5331

APOYO PARA BUENOS HÁBITOS DE ESTUDIO Y CONSEJOS ADICIONALES



Apoyo para buenos hábitos de estudio

- Establezca un horario regular para estudiar todos los días
- Designe un área tranquila y bien iluminada como zona de estudio de su hijo(a)
- Limite las distracciones: Sin teléfono celular, video juegos, navegación por Internet o televisión
- Dormir bien por la noche y desayunar saludablemente

Consejos adicionales

- Discuta las metas universitarias de su hijo(a) con los consejeros y maestros
- Complete los formularios de almuerzos escolares; esto podría ayudarlo a obtener exenciones gratuitas para los exámenes SAR y ACT
- Reúnase con maestros y consejeros todos los años
- Ayude a su estudiante a iniciar una carpeta de información universitaria
- Visite universidades y asegúrese de comprender los criterios de admisión y el proceso de solicitud. Algunas universidades tienen recorridos virtuales en línea
- Haga que su hijo(a) se registre para obtener una cuenta gratuita en www.collegeboard.org
- Asegúrese de que su hijo(a) cree una dirección de correo electrónico adecuada que se utilizará para comunicarse con las universidades, posibles trabajos de verano y pasantías
- Recuérdele a su hijo(a) que las entradas en Facebook y otros sitios de redes sociales son accesibles a las oficinas de admisiones de las universidades
- Asista a las jornadas de puertas abiertas de la escuela secundaria, al café con el director y a las sesiones informativas

Recursos

- Especialista en participación comunitaria
- Personal de salud y bienestar mental
- Consejeros
- Cuidado Solace: Servicios de coordinación de salud mental
- Di algo Sistema de denuncia anónimo
- Cyber High para recuperación de crédito

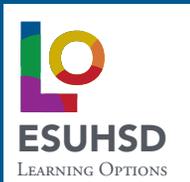


VISIÓN

Cada estudiante graduado se prepara para la universidad y la carrera profesional capacitado para transformar sus vidas y prosperar en una sociedad global.

MISIÓN

Alineamos las decisiones para crear entornos de aprendizaje seguros, dinámicos y relevantes que inspiren el pensamiento crítico, la resolución de problemas y la innovación.



EAST SIDE UNION HIGH SCHOOL DISTRICT

830 N. Capitol Avenue, San Jose, CA 95133
(408) 347-5000

esuhsd.org

Síguenos en Facebook:

www.facebook.com/EastSideUnionHSD

esuhsd.org/learningoptions