

# Crucigrama de Fibra

NOURISH  
INTERACTIVE



## Across

- 5 Esto es alto en fibra y sabe rico con leche y pasas para desayuno.
- 7 El color del grupo de los granos.
- 10 El tomate no es un vegetal, en vez es una \_\_\_\_.
- 11 Espagueti y Penne son tipos de \_\_\_\_.
- 12 Los alimentos altos en fibra (frutas y vegetales) te hacen el estómago sentirse \_\_\_\_.
- 13 H<sub>2</sub>O es el símbolo químico para \_\_\_\_.
- 14 La avena y los frijoles son altos en \_\_\_\_.
- 15 Veggie es corto para \_\_\_\_.

## Down

- 1 Rojo y Delicious es mi tipo favorito de \_\_\_\_.
- 2 Un sándwich necesita dos pedazos de \_\_\_\_ integral.
- 3 ¿Qué come la mayoría de los niños para desayuno?
- 4 Cheerios y Kix son altos en \_\_\_\_; lo mismo para el pan integral.
- 6 Pollo, arroz, y \_\_\_\_ hacen un gran taco; también son altos en fibra también
- 8 Chef \_\_\_\_.
- 9 El ingrediente principal del pan.