



Preparing every student to thrive in a global society.

Ngày 11 tháng 8, 2020 - **Sửa đổi ngày 21 tháng 9 năm 2020**

## **Nói Về: Hỗ Trợ cho Học Sinh là Thể Thao Gia - Mùa Thu 2020**

Kính Gửi Các Người Điều Khiển Chương Trình Thể Thao và Các Hiệu Trưởng

Với mệnh lệnh từ Sở Y Tế của Quận Hạt Santa Clara, thời gian này là lúc từ từ mở lại các chỗ tập dượt của chúng tôi để cho những huấn luyện viên và những học sinh là thể thao gia của chúng tôi tập luyện. Thông điệp này chỉ dành cho ESUHSD và **không có** dành cho các nhóm ở ngoài. Tập luyện có thể bắt đầu vào Thứ Hai, ngày 17 tháng 8 năm 2020 cho đến ngày 15 tháng 12 năm 2020. Tập dượt có thể bắt đầu sau khi Người Điều Khiển Chương Trình Thể Thao và mỗi quản trị viên tại trường học có một buổi họp với tất cả huấn luyện viên để duyệt xét thông điệp này. Tập thể lực và tập để cho giỏi hơn là tự nguyện cho học sinh và các huấn luyện viên. Tiền trả cho các nhà huấn luyện viên tùy thuộc theo môn thể thao nào được chơi cho năm học 2020-2021.

Những cách chỉ dẫn dưới đây phải được tuân theo. Mọi vi phạm sẽ dẫn đến chấm dứt buổi luyện tập của đội và có thể bị kỷ luật.

**Những Cách Chỉ Dẫn:** Những cách chỉ dẫn này được lập ra để những học sinh là thể thao gia của chúng ta tiếp xúc lại với các huấn luyện viên của các em và tiếp xúc lại với đồng đội của các em ở một môi trường an toàn và lành mạnh.

- Chỉ có 15 học sinh cho mỗi môn thể thao mà thôi (nếu đội có ba mươi người, thì chia làm hai đội với thời gian khác nhau để tập luyện. Người huấn luyện viên chỉ được huấn luyện trong nhóm của người đó mà thôi. Chỉ được có hai người huấn luyện viên cho mỗi nhóm. Những học sinh có thể tập trong một nhóm mà thôi. Những học sinh chỉ được chọn một môn thể thao. Sau ba tuần lễ, các học sinh có thể chọn môn thể thao khác. Các học sinh không thể tham gia vào bất cứ nhóm bên ngoài nào khác như AAU.
- Nếu một học sinh quên không có tập một ngày trong nhóm, thì học sinh đó không được tập với nhóm khác.
- Nếu có người tập trong nhóm được chẩn đoán là có Bệnh Dịch COVID-19, thì nhóm đó ngưng tập luyện, và tất cả người trong nhóm đều phải cách ly 14 ngày. Áp dụng luật lệ theo như FERPA. Nếu có người được chẩn đoán là có bệnh dịch, người huấn luyện viên không được nói với học sinh hay nói với gia đình.
- Lúc nào người huấn luyện viên cũng phải mang khẩu trang.
- Học sinh phải mang khẩu trang đến nơi tập dượt và phải mang khẩu trang khi tập dượt.
- Có thể tập dượt năm ngày trong tuần nhưng không được quá một tiếng ba mươi phút.
- Nhóm phải vào tập luyện đúng giờ và rời khỏi đúng giờ được chỉ định. Không được tụ tập đông người.
- Các buổi luyện tập để chơi cho giỏi hơn và/hay tập cho dai sức hơn. Trong bất cứ trường hợp nào không có ai được đụng vào nhau (không được tập năm người với năm người, không được dàn hàng để đối đầu nhau, vân vân và vân vân). Đây là cách tập cá nhân từng người.
- Người huấn luyện viên phải lau chùi tất cả dụng cụ sau khi mỗi nhóm tập luyện xong. Dùng giấy khử trùng
- Đây là buổi luyện tập để tham gia. Phụ huynh phải ký tên để học sinh mới được tham gia.
- Học sinh sẽ được khám sức khỏe khi tham gia vào chương trình. Đo nhiệt độ phải được đo ở nhà. Phụ huynh sẽ ký tên là cho phép tham gia.
- Tất cả các cách giữ gìn sạch sẽ, sẽ được làm theo.
- Trong lúc này, không được tập bên trong như là: phòng tập tạ, phòng tập thể dục, vân vân và vân vân.
- **Tại thời điểm này, phòng tập tạ vẫn đóng cửa.**
- Các thể thao viên về môn bơi lội phải bơi trong hàng của họ.

Trân Trọng,

Chris D. Funk  
Tổng Giám Đốc Học Khu