

Crucigrama de Fibra



Across

- 5 Esto es alto en fibra y sabe rico con leche y pasas para desayuno.
 7 El color del grupo de los granos.
 10 El tomate no es un vegetal, en vez es una ____.
 11 Espagueti y Penne son tipos de ____.
 12 Los alimentos altos en fibra (frutas y vegetales) te hacen el estómago sentirse ____.
 13 H₂O es el símbolo químico para ____.
 14 La avena y los frijoles son altos en ____.
 15 Veggie es corto para ____.

Down

- 1 Rojo y Delicious es mi tipo favorito de ____.
 2 Un sándwich necesita dos pedazos de ____ integral.
 3 ¿Qué come la mayoría de los niños para desayuno?
 4 Cheerios y Kix son altos en ____; lo mismo para el pan integral.
 6 Pollo, arroz, y ____ hacen un gran taco; también son altos en fibra también
 8 Chef ____.
 9 El ingrediente principal del pan.