



Preparing every student to thrive in a global society.

Ngày 27 tháng 4 năm 2017

Kính gửi quý Phụ huynh và các gia đình thuộc Học khu Trung học East Side:

Chúng tôi muốn quý vị biết đến bộ phim của Netflix, 13 Lý Do Tại Sao (13 Reasons Why). Bộ phim nhiều tập này dựa trên tiểu thuyết bán chạy nhất của năm 2007 của tác giả Jay Asher. Phụ huynh/người giám hộ cần biết về bộ phim 13 Reasons Why là bộ phim kịch tính mãnh liệt của Netflix và không dành cho các em nhỏ. Bộ phim nhấn mạnh về việc tự tử, hãm hiếp, bắt nạt, trầm cảm, và sự lo lắng ở tuổi thiếu niên. Những câu chuyện đằng sau bộ phim này liên quan đến một học sinh nhận được bảy băng cassette hai mặt từ một người bạn cùng lớp vừa mới tự tử. Loạt phim nhiều tập này có thể rất khó xem cho các em có tâm trí đa cảm và không tốt cho sức khỏe. Khi xem bộ phim này, các em trẻ và thanh thiếu niên có thể hiểu thông điệp từ bộ phim rằng tự tử là một lựa chọn khả thi và là một lựa chọn lãng mạn.

Chương trình này đang được xem và là đề tài nói chuyện của các em học sinh trung học. Đây là những đề tài quan trọng đã trở thành phổ biến hơn trong cuộc sống của các em thanh thiếu niên của chúng ta và qua các phương tiện truyền thông xã hội. Chương trình này có thể giúp phụ huynh để bắt đầu trò chuyện với các em tuổi thanh thiếu niên về các vấn đề nhạy cảm như: tự tử, bị bắt nạt, bị cô lập, và về trầm cảm.

Dưới đây là các trang mạng nối kết liên quan đến bộ phim này sẽ giúp quý vị cung cấp các thông tin khi quý vị ngồi xuống thảo luận với các em về bộ phim này. Tất cả các thông tin này cũng được chia sẻ đến với các nhân viên của trường.

<https://www.good.is/articles/13-reasons-why-teachers-parents>

<https://www.jedfoundation.org/13-reasons-why-talking-points/>

Nếu quý vị cảm thấy con mình cần thêm sự hỗ trợ trong lãnh vực này, hãy tiếp cận với các nhân viên cán sự xã hội (Social Worker) ở trường các em theo học. Bên cạnh đó, chương trình Uplift Family Services 24-hour là một dịch vụ gia đình hoạt động 24 giờ để giúp các em khi gặp khủng hoảng và do các chuyên gia sức khỏe tâm thần đã được huấn luyện để giúp các em khi có ý định tự tử. Số điện thoại của Uplift là (408) 379-9085. Nếu con quý vị có dấu hiệu khủng hoảng, xin gọi 911.

Số điện thoại Khẩn cấp khi gặp Khủng hoảng.

Bill Wilson Center SOS Crisis Hotline: (408) 278-2585

Gửi tin nhắn "LISTEN" đến 741-741 để được hỗ trợ

Đường dây điện thoại 24 giờ/7 ngày trong tuần cho các em tuổi thiếu niên: (408) 850-6125

Cảm ơn quý vị dành thời gian để đọc và chú ý đến vấn đề này. Như mọi lúc, chúng ta phải làm việc với nhau để giúp các em được an toàn và lành mạnh.

Trân trọng,

Chris D. Funk

Tổng Giám Đốc Học Khu

East Side Union High School District Board of Trustees

Frank Biehl, President

J. Manuel Herrera, Vice President

Pattie Cortese, Clerk

Lan Nguyen, Member

Van T. Le, Member

Chris D. Funk, Superintendent

830 N. Capitol Ave.

San Jose, CA 95133

T 408.347.5000

F 408.347.5015

esuhsd.org