



Preparing every student to thrive in a global society.

27 de abril de 2017

Queridas Familias del Distrito Escolar Unificado de Preparatoria East Side:

Queremos informarles sobre una nueva serie de televisión en *Netflix* llamada “*13 Reasons Why*” (13 Razones de un Por Qué). Este programa de televisión está basado en una de las novelas más vendidas de 2007 por la misma escritora, Jay Asher. Creemos que los padres y tutores de los estudiantes deben saber que esta serie (“*13 Reasons Why*”) es un programa intenso de *Netflix* y que no se tratan de temas fáciles o adecuados para los niños más pequeños. En esta serie de televisión se tratan temas relacionados con el suicidio, la violación sexual, el abuso entre estudiantes, la depresión y la ansiedad en los adolescentes. La historia que se cuenta en la serie tiene que ver con un estudiante que recibe 7 cintas de casetes de parte de un compañero que se ha suicidado recientemente. Esta serie puede ser difícil de procesar para mentes que sean fácilmente impresionables y que la analicen de una manera saludable. Al ver esta serie, los jóvenes y los adolescentes pudieran interpretar un mensaje de que el suicidio es una opción viable y/o romántica.

Esta serie de televisión la han visto muchos jóvenes en nuestras escuelas y es un tema de su conversación. Estos importantes temas se han hecho más frecuentes en las vidas de nuestros adolescentes y con regularidad aparecen en los medios sociales. Esta serie de televisión pudiera ayudar a los padres a comenzar una conversación con sus hijos adolescentes sobre temas delicados tales como el suicidio, el abuso, el aislamiento y la depresión.

A continuación, aparecen algunos vínculos en la internet, relacionados con esta serie de televisión, que les ofrecerá recursos en el momento de tener esta conversación con sus hijos para platicar sobre este programa. Toda esta información será compartida con los miembros de nuestro personal escolar también.

<https://www.good.is/articles/13-reasons-why-teachers-parents>

<https://www.jedfoundation.org/13-reasons-why-talking-points/>

Si creen que su hijo(a) necesita apoyo en esta área, favor de contactar al/la Trabajador(a) Social en la escuela de su hijo(a). Además, la Agencia “*Uplift Family Services*” ofrece servicios en casos de crisis las 24 horas, que recibirán de profesionales de la salud mental entrenados para ayudar a adolescentes con ideas de suicidio. Pueden contactar esta Agencia (“*Uplift Family Services*”) llamando al (408) 379-9085. Si su hijo(a) está pasando por una crisis ahora, llame al 911.

#### Otras Líneas Directas en Caso de Crisis


Línea Directa del Centro “*Bill Wilson*” (*Center SOS Crisis Hotline*): (408) 278-2585

Enviar por mensaje de texto: “LISTEN” al 741-741 para recibir apoyo por mensaje de texto.

Línea Directa las 24 horas (24/7) para Adolescentes: (408) 850-6125

Gracias por su tiempo y atención. Como siempre, debemos trabajar juntos para mantener a nuestros hijos seguros y saludables.

Atentamente,

  
Chris D. Funk  
Superintendente

Mesa Directiva del Distrito Escolar Unificado de Preparatoria East Side

Frank Biehl, Presidente

J. Manuel Herrera, Vicepresidente

Pattie Cortese, Secretaria

Lan Nguyen, Miembro

Van T. Le, Miembro

Chris D. Funk, Superintendente

830 N. Capitol Ave.

San Jose, CA 95133

T 408.347.5000

F 408.347.5015

esuhsd.org