

Esta es una notificación sobre la salud de parte del Distrito Escolar Unificado de Segunda Enseñanza East Side (ESUHSD).

El Departamento de Salud del Condado de Santa Clara ha orientado a todos los distritos escolares que ofrezcan información relacionada con los recientes brotes de **Gripe Porcina** (*Swine Flu*), que ha ocurrido en México y en un número limitado de casos en algunas partes de los Estados Unidos.

Hasta la fecha, en el Condado de Santa Clara y en el área inmediata de la Bahía no se ha confirmado ningún caso de Gripe Porcina. No obstante, como medida de precaución, se le ha orientado a las escuelas que tengan cuidado y que informen sobre cualquier síntoma semejante a los de esta enfermedad y que sigan las siguientes medidas:

A los estudiantes que tengan síntomas semejantes a los de la Gripe Porcina se les pedirá que se queden en casa hasta que el médico le permita incorporarse a la escuela.

Por último, se les pide a todos los estudiantes que tomen las medidas de higiene adecuadas para mantener una buena salud como: cubrirse la boca al toser o estornudar, lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de toser y estornudar, también que duerman suficientes horas y que se alimenten de comidas nutritivas.